

# El Sistema Curativo del Dr. Edward Bach

El Dr. Edward Bach nace un 24 de septiembre del año 1886, y este año se conmemora el natalicio N° 134. Es un gran aporte que la Revista Bienestar y Salud hace para sus lectores, publicar cuáles son las flores que componen el Sistema Curativo creado por Bach y para que se pueden usar. Este artículo está basado en la última edición que se publicara en el año 1941 de Los Doce Curadores y otros remedios, presentado en el libro Obras Completas del Dr. Edward Bach, presentado por Julián Barnard.

Es necesario hacer presente algunas ideas claves que nos pueden guiar en la identificación del estado emocional y la esencia que le puede mejorar:

- “Todos sabemos que la misma enfermedad puede tener diferentes efectos sobre diferentes personas; son los efectos los que necesitan tratamiento, pues ellos nos guían hacia la causa real. (...) No consideréis la enfermedad, pensad sólo en cómo ve la vida el enfermo.”
- “Se trata al individuo, y al mejorar éste su enfermedad se marcha, expulsada por el aumento de la salud. “
- “Detrás de toda enfermedad subyacen nuestros temores, nuestras ansiedades, nuestra codicia, nuestros gustos y disgustos. Descubramos cuáles son y curémoslos, y al curarlos desaparecerá la enfermedad que sufrimos.”
- Bach señala: “Se describen sencillamente treinta y ocho estados diferentes; y no debería resultar difícil, para que uno mismo, o para otro, encontrar el estado o la mezcla de estados que se presentan”.

Dejó organizadas las 38 esencias en siete grupos, que facilita identificar las emociones y las flores que pueden ser útiles:

## **GRUPO 1: PARA LOS QUE SIENTEN MIEDO**

**ROCK ROSE:** es el remedio de emergencia. Es el remedio de emergencia para los casos en que parece ya no haber esperanzas. En accidentes o enfermedades repentinas, o cuando el paciente está muy asustado o aterrorizado, o cuando su condición es lo suficientemente grave como para causar gran temor a quienes lo rodean. Si el paciente no está consciente se le pueden humedecer los labios con el remedio. También se puede agregar otros remedios si se lo considera necesario, como por ejemplo, Clematis, si hay inconciencia, es decir un estado de sueño profundo; Agrimony si hay tormentos mentales, y así sucesivamente.

**\*MIMULUS:** Para el miedo a las cosas del mundo: la enfermedad, el dolor, los accidentes, la pobreza, la oscuridad, la soledad, las desgracias. Los temores de la vida cotidiana. Estas personas soportan sus miedos en silencio y secretamente, sin hablar de ellos libremente con los demás.

**CHERRY PLUM:** Para los que tienen miedo a sufrir una excesiva tensión mental, a perder la razón, hacer cosas horribles y espantosas, que no desean y saben incorrectas y, sin embargo, aparecen la idea y el impulso de hacerlas.

**ASPEN:** Temores vagos y desconocidos para los que no hay explicación ni razón. No obstante, el paciente puede estar aterrorizado por algo terrible que va a suceder y que no sabe que será. Estos temores vagos e inexplicables pueden obsesionar de noche y de día. Los que los padecen a menudo temen contar su preocupación a los demás.

**RED CHESTNUT:** Para quienes encuentran difícil no preocuparse por los demás. Con frecuencia han dejado de preocuparse por sí mismos, pero pueden sufrir mucho por los seres queridos, anticipando con frecuencia alguna desgracia que pudiera ocurrirles.

### **GRUPO 2: PARA QUIENES SUFREN DE INCERTIDUMBRE**

**\*CERATO:** Para quienes no tienen suficiente confianza en sí mismos para tomar sus propias decisiones. Constantemente buscan el consejo de los demás, y con frecuencia son mal aconsejados.

**\*SCLERANTHUS:** Para quienes sufren mucho por ser incapaces de decidir entre dos cosas, primero les parece bien una, luego la otra. Suelen ser personas calladas que sobrellevan solas su dificultad, ya que no se sienten inclinadas a comentarla con otros.

**\*GENCIANA:** Para los que se desalientan fácilmente. Pueden estar progresando bien de una enfermedad o de los asuntos de la vida cotidiana, pero ante cualquier retraso u obstáculo en su progreso dudan y se desaniman pronto.

**GORSE:** Para quienes sufren una gran desesperanza y han perdido toda la fe en que se pueda hacer algo por ellos. Pueden probar diferentes tratamientos sólo bajo persuasión o para complacer a los otros, pero al mismo tiempo asegurar a todos que hay poca esperanza de alivio.

**HORNBEAM:** Para los que sienten que carecen de fuerzas suficientes, mentales o físicas, para sobrellevar la carga de la vida; los asuntos cotidianos les parecen demasiado pesados, si bien suelen cumplir con su tarea en forma satisfactoria. Para los que creen que alguna parte de la mente o el cuerpo necesita fortalecerse para poder realizar fácilmente su trabajo.

**WILD OAT:** Para los que ambicionan hacer algo importante en la vida, que quieren adquirir mucha experiencia, y disfrutar todo cuanto les sea posible, viviendo con plenitud. Su dificultad consiste en determinar qué ocupación han de seguir, pues si bien sus ambiciones son fuertes, no tienen una vocación que les atraiga por encima de las demás. Esto les puede causar pérdidas de tiempo e insatisfacción.

### **GRUPO 3: FALTA DE INTERES POR LAS PRESENTES CIRCUNSTANCIAS**

**\*CLEMATIS:** Para los soñadores, los soñadores que nunca están totalmente despiertos y no sienten gran interés por la vida. Gente tranquila, no muy feliz en sus actuales circunstancias y que vive más en el futuro que en el presente; viven a la espera de tiempos más felices, cuando sus ideales se conviertan en realidad. En la enfermedad algunos hacen muy pocos esfuerzos o ninguno por recuperar la salud, y en algunos casos incluso llegan a desear la muerte con la esperanza de una vida mejor; o quizá, con la esperanza de reencontrarse con algún ser querido al que han perdido.

**HONEYSUCKLE:** Para los que viven demasiado en el pasado, que quizá fue una época de gran felicidad, o en los recuerdos de un amigo perdido, o de ambiciones que no se han convertido en realidad. No esperan encontrar nuevamente una felicidad como la que tuvieron.

**WILD ROSE:** Para quienes, sin una razón aparentemente suficiente, se resignan a todo lo que les ocurre, y apenas se deslizan por la vida, tomándola como viene, sin hacer ningún esfuerzo por mejorar las cosas y encontrar un poco de felicidad. Han abandonado la lucha por la vida sin lamentarse.

**OLIVE:** Para los que han sufrido mucho mental o físicamente y se encuentran tan exhaustos y agotados que se sienten sin fuerzas para realizar el menor esfuerzo. La vida cotidiana les representa un duro esfuerzo y no les proporciona ningún placer.

**WHITE CHESTNUT:** Para los que no pueden evitar que penetren en su mente pensamientos, ideas o argumentos que no desean. Suele darse esta circunstancia en momentos en los que el interés por el presente no es lo bastante fuerte como para mantener la mente ocupada. Los pensamientos que preocupan pueden permanecer, o ser desechados por un momento, pero siempre retornan. Parecen dar más y más vueltas y causar un tormento mental. La presencia de tales pensamientos desagradables quita la paz e interfiere con la capacidad de concentrarse sólo en el trabajo o el placer cotidiano.

**MUSTARD:** Para quienes están expuestos a temporadas de tristeza o aun desesperación, como si los cubriera una fría nube oscura que les ocultase la luz y la alegría de vivir. No se puede encontrar una razón o explicación para estos ataques. En estas condiciones es casi imposible mostrarse feliz o alegre.

**CHESTNUT BUD:** Para quienes no sacan todo el provecho de la observación y la experiencia, y que tardan más tiempo que otros en aprender las lecciones de la vida cotidiana. Mientras una sola experiencia sería suficiente para algunos, estas personas necesitan más, a veces varias, para aprender la lección. Por tanto, muy a pesar suyo, cometen el mismo error en diferentes ocasiones, cuando una sola vez hubiera sido suficiente, o bien cuando la observación de los otros hubiera podido evitar incluso ese primer error.

#### **GRUPO 4: SOLEDAD**

**\*WATER VIOLET:** Para quienes, en la salud o en la enfermedad, prefieren estar solos. Son personas muy tranquilas, que se desplazan sin hacer ruido, hablan poco y suavemente. Son muy independientes, capaces y seguros de sí mismos. Casi no se dejan llevar por las opiniones de los demás. Se mantienen apartados, dejan a la gente sola y siguen su propio camino. Con frecuencia son inteligentes y talentosos. Su paz y serenidad es una bendición para quienes les rodean.

**\*IMPATIENS:** Para los que son rápidos en el pensamiento y la acción, y que quieren que todo se haga sin vacilación ni retraso. Cuando están enfermos quieren recuperarse pronto. Les resulta muy difícil tener paciencia con las personas lentas, pues les parece un error y una pérdida de tiempo, y se esforzarán por que éstas sean más rápidas en todos los aspectos. Con frecuencia prefieren trabajar y pensar solos, para poder hacer todo a su propio ritmo.

**HEATHER:** Para aquellos que siempre buscan la compañía de alguien disponible, pues necesitan discutir sus propios asuntos con los demás sin importarles quienes sean. Son muy infelices si tienen que estar solos durante un tiempo.

### ***GRUPO 5: EXCESIVA SENSIBILIDAD A INFLUENCIAS Y OPINIONES***

**\*AGRIMONY:** Para las personas alegres, joviales y de buen humor, que aman la paz y les disgustan las discusiones o peleas hasta el punto de renunciar a muchas cosas con tal de evitarlas. Aunque generalmente tienen problemas y se sienten atormentados, preocupados e inquietos en la mente o el cuerpo, ocultan sus inquietudes detrás de su buen humor y las bromas; suelen ser considerados muy buenos amigos. Con frecuencia toman alcohol o drogas en exceso para estimularse y ayudarse a soportar sus problemas con buen talante.

**\*CENTAURY:** Para personas bondadosas, tranquilas y suaves que se desviven por servir a los demás. En su ansia por lograrlo sobrestiman sus fuerzas. Su necesidad de agradar crece de tal modo en ellos que se convierten en sirvientes en lugar de ayudantes voluntarios. Su buena naturaleza les conduce a trabajar más de lo que les corresponde y, al hacerlo así, pueden descuidar su propia misión particular en la vida.

**WALNUT:** Para los que tienen ideales y ambiciones bien definidos en la vida y los llevan a cabo, pero que algunas veces se ven tentados a apartarse de sus propias ideas, propósitos y trabajo llevados por el entusiasmo, las convicciones o las sólidas opiniones de los demás. El remedio brinda constancia y protección a las influencias externas.

**HOLLY:** Para quienes se ven frecuentemente atados por pensamientos de envidia, celos, venganza o sospecha. Para las diferentes formas de vejación. Por dentro pueden sufrir mucho, sin que a menudo exista una causa real para su desdicha.

### ***GRUPO 6: PARA EL DESALIENTO O LA DESESPERACIÓN***

**LARCH:** Para los que no se consideran tan buenos ni tan capaces como los que los rodean, que esperan el fracaso, que sienten que nunca alcanzarán el éxito, y por eso nunca se arriesgan, ni hacen un esfuerzo suficiente para lograrlo.

**PINE:** Para quienes se culpan a sí mismos. Incluso cuando algo les sale bien piensan que podrían haberlo hecho mejor y nunca están satisfechos de sus esfuerzos o resultados. Son grandes trabajadores y sufren mucho por los errores que se atribuyen. A veces los errores se deben a otros, pero ellos se los adjudican también en este caso.

**ELM:** Para los que están haciendo un buen trabajo, siguiendo la vocación de su vida y esperan hacer algo importante, con frecuencia en bien de la humanidad. A veces suelen tener períodos de depresión, cuando sienten que la tarea emprendida es demasiado difícil y sobrepasa el poder de un ser humano.

**SWEET CHESTNUT:** Para esos momentos que tienen algunas personas, cuando la angustia es tan grande que parece insoportable. Cuando la mente o el cuerpo se sienten al límite de sus fuerzas y ya no pueden más. Cuando parece que ya sólo queda por enfrentar la destrucción y el aniquilamiento.

**STAR OF BETHLEHEM:** Para los que sufren un gran malestar debido a acontecimientos que les han producido una gran infelicidad. El shock causado por graves noticias, la pérdida de un ser querido, el susto que sigue a un accidente o cosas parecidas. Alivia a quienes por un tiempo se niegan a aceptar consuelo.

**WILLOW:** Para quienes han sufrido una adversidad o una desgracia y les resulta difícil aceptarla sin quejas ni resentimiento, pues juzgan la vida de acuerdo al éxito que aporta. Sienten que no han merecido una prueba tan grande, que es injusto, y se vuelven amargados. Suelen perder interés y mostrarse menos activos en aquellas cosas de la vida que antes les gustaba.

**OAK:** Para quienes se debaten y luchan denodadamente por su bienestar o en relación a los asuntos de su vida cotidiana. Intentarán una cosa tras otra, aunque su caso pueda parecer sin esperanzas. Seguirán luchando. Están descontentos con ellos mismos si la enfermedad interfiere con sus deberes o les impide ayudar a los demás. Son personas valientes que luchan contra grandes dificultades, sin perder la esperanza ni abandonar el esfuerzo.

**CRAB APPLE:** Este es el remedio de la limpieza. Para quienes sienten que hay algo no muy limpio en ellos. Con frecuencia se trata algo aparentemente poco importante: otras veces puede ser un trastorno más serio que casi pasa desapercibido comparado con aquello en lo que se concentran. En ambos casos el individuo está ansioso de verse libre de una cosa en particular que en su mente es muy importante y le parece esencial que sea curada. Se desalientan si el tratamiento fracasa. Como este remedio es un agente limpiador, purifica las heridas cuando el paciente tiene motivos para creer que le ha entrado un veneno que es necesario eliminar.

### ***GRUPO 7: PREOCUPACIÓN EXCESIVA POR EL BIENESTAR DE LOS DEMÁS***

\***CHICORY:** Para los que están muy atentos a las necesidades de los otros; tienden a cuidar con exceso a los niños, a sus familiares, amigos, y siempre encuentran algo que enmendar. Están continuamente corrigiendo lo que consideran erróneo y disfrutan haciéndolo. Quieren que aquellos por los que se preocupan permanezcan cerca de ellos.

\***VERVAIN:** Para los que tienen ideas o principios fijos, están seguros de tener razón y los cambian rara vez. Tienen un gran deseo de convertir a sus opiniones a cuantos les rodean. Tienen una gran fuerza de voluntad y mucho valor cuando están convencidos de las cosas que quieren enseñar. En la enfermedad siguen luchando mucho tiempo después que muchos habrían abandonado sus obligaciones.

**VINE:** Gente muy capaz, segura de su habilidad y con fe en el éxito. Como tienen tanta seguridad, creen que sería bueno para los demás dejarse persuadir para hacer las cosas como ellos mismos las hacen, o en la forma que consideran la correcta. Incluso en la enfermedad dirigen su propio tratamiento. Pueden ser muy valiosos en casos de emergencia.

**BEECH:** Para quienes sienten la necesidad de ver más bondad y belleza en todo lo que les rodea. Y, aunque a veces hay cosas que parecen estar equivocadas, tienen la capacidad ver lo bueno que surge dentro de ellos. Así podrán ser más tolerantes, indulgentes y comprensivos de los diferentes caminos que cada individuo y todas las cosas recorren en su propia perfección final.

**ROCK WATER:** Para quienes son muy estrictos en su forma de vivir; se niegan a sí mismos muchas de las alegrías y placeres de la vida porque consideran que podrían interferir con su trabajo. Son severos maestros de sí mismos. Desean estar bien, fuertes y activos, y harán lo que crean conveniente para mantenerse así. Esperan ser ejemplos para atraer a otros que, siguiendo sus ideas, resultarán mejores.

**T.F. Julia Pérez Videla**

Fundadora Escuela Latinoamericana  
de Terapia Floral ELATEF

[julia.perezvidela@gmail.com](mailto:julia.perezvidela@gmail.com)

+56990795028

